

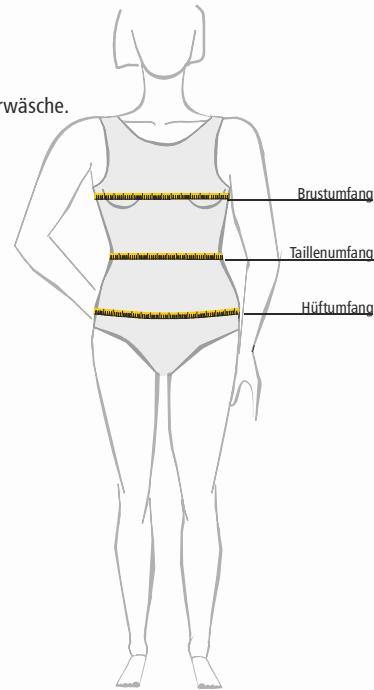
**Körpermaße**

Um Ihre genauen Körpermaße zu ermitteln, messen Sie sich in Unterwäsche.

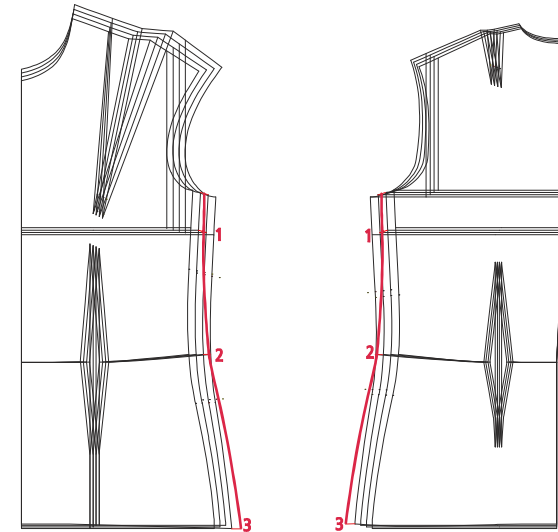
Brustumfang Messen Sie an der stärksten Stelle der Brust.

Taillenumfang In der stärksten Taillenhöhlung, das Maßband muss waagrecht liegen.

Hüftumfang Waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes.

**Schnittmusterbogen**

Jetzt übertragen Sie Ihre Umfangaße in die Tabelle auf dem Schnittmusterbogen. Achten Sie auf die Spalten, es kann durchaus sein, dass Ihre persönlichen Maße in verschiedenen Spalten stehen. Berechnen Sie die Differenz zur nächst kleineren Größe und tragen 1/4 der Differenz in die Spalte rechts daneben ein.

**Passzeichen 1, 2 & 3**

Am Vorder- und Rückenteil markieren Sie jetzt mit einem farbigen Stift die Passpunkte 1, 2 & 3 der nächst kleineren und größeren Größe. Verbinden Sie diese Punkte mit einer Linie und tragen darauf ihre 1/4 Differenz ab. Diese neuen Punkte ergeben Ihre neue Seitennaht. Verlängern Sie diese Linie nach oben zum Armloch. Jetzt können Sie den Papierschnitt ausschneiden und aus Stoff zuschneiden.

Körpermaße in cm														
	persönliches Maß	1/4 der Differenz	Bu_084	persönliches Maß	1/4 der Differenz		persönliches Maß	1/4 der Differenz		persönliches Maß	1/4 der Differenz		persönliches Maß	1/4 der Differenz
Körperhöhe			168			168			168			168		
Brustumfang	90		84			88	90	0,5	92			96		
Taillenumfang	79		68			72			76	79	0,75	80		
Hüftumfang	107		94			97			100			103	107	1
Rückenhöhe			19,7			20,1			20,5			20,9		
Rückenlänge			41,4			41,6			41,8			42		
Hüfttiefe			61,8			62,2			62,6			63		
Brusttiefe			27,3			28,1			28,9			29,7		
Vordere Länge			44,7			45,3			45,9			46,5		
1/2 Rückenbreite			16			16,5			17			17,5		
Armlochdurchmesser			8,6			9,3			10			10,7		
1/2 Brustbreite			17,4			18,2			19			19,8		
Schulterbreite			12			12,2			12,4			12,6		
Ärmellänge ab Kugel			59,6			59,9			60,2			60,5		
Oberarmumfang			26,5			28			29,2			30,4		
Handgelenksumfang			15,4			15,8			16,2			16,6		

## Nähen des Basisschnitts

### Vorbereitung

Stoff vor dem Zuschneiden bügeln. Die Stoffenden müssen gerade sein und der Stoff darf nicht verzogen sein.

### Zuschneiden

Den Stoff so falten, dass Webkante auf Webkante liegt. Der Fadenlauf liegt parallel zur Webkante. Nahtzugaben müssen an der vorderen und hinteren Mitte, Seitennaht und an der Schulter dazugegeben werden. Am Halsloch und in den Armlöchern ist keine Nahtzugabe notwendig.

### Schnittkonturen übertragen

Übertragen Sie alle Linien und Abnäher auf den Stoff. Die Linien werden mit Kopierpapier und Schneiderrad übertragen. Zeichnen Sie alle Linien auch auf die rechte Stoffseite, das erleichtert später die Passformanalyse.

### Nähen

Erst alle Abnäher schließen, dann die Seitennähte und die Schulter schließen. Die vordere Mitte wird nicht zugenäht, sondern bei der Anprobe gesteckt.

## Passformanalyse

Für die Passformanalyse brauchen Sie eine zweite Person. Der Basisschnitt dient zur Erfassung der Körpermaße und sollte eng am Körper sitzen. Ziehen Sie Ihren Basisschnitt an und stecken ihn vorne zu. Stimmen die Umfangsmaße?

Korrektur notwendig	Bereich	mögliche Fehlerquelle
Obwohl die Umfangsmaße richtig gemessen und abgetragen wurden, können Sie die Basisbluse vorne nicht schließen.	Hüftumfang	Kontrollieren Sie die Höhe in der Sie gemessen haben.
	Taillenumfang	s. Rückenlänge & vordere Länge
	Brustumfang	s. Brusttiefenlinie & Rückenhöhe



### Brusttiefe Passzeichen 8 - 9

Die Brusttiefenlinie (Passpunkt 4 zu Passpunkt 5) bestimmt die Lage der Brustumfanglinie.

- Ist sie wirklich an der stärksten Stelle der Brust?
- Ist genügend Weite in dem Bereich?

### Rückenhöhe Passzeichen 4 - 10

Die Rückenhöhe legt die Höhe des Armlochs fest.

- Wenn Sie den Arm bequem bewegen können, ist die Rückenhöhe richtig.
- Ist die Rückenhöhe zu kurz, liegt das Armloch in der Achsel zu hoch und schneidet ein.
- Ist die Rückenhöhe zu lang, liegt das Armloch zu weit unten in der Seitennaht und würde auch die Bewegungsfreiheit eines Ärmels beeinträchtigen.

### Rückenbreite Passzeichen 10 - 11

- Rückenbreite zu breit: Das Armloch ragt zu weit in den Armbereich.
- Rückenbreite zu schmal: Das Armloch ragt zu weit in den Rückenbereich.

### Armlochdurchmesser Passzeichen 11 - 12 - 13

Der Armlochdurchmesser bestimmt die Breite des Armlochs und des Ärmels.

- Armlochdurchmesser zu schmal: Das Armloch ragt vorne und hinten zu weit in den Armbereich.
- Armlochdurchmesser zu breit: Das Armloch ragt zu weit in den Brust- und Rückenbereich.

### Brustbreite Passzeichen 14 - 8

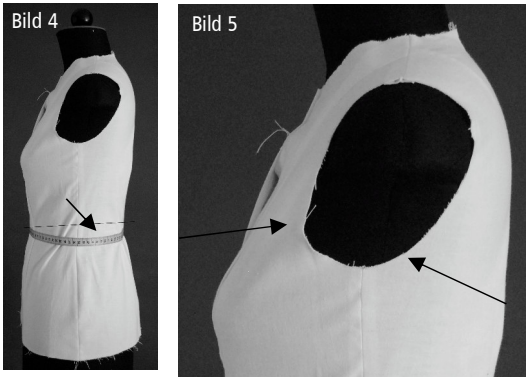
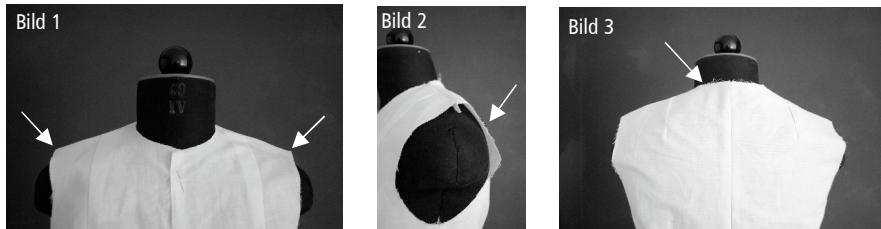
- Brustbreite zu breit: Das Armloch ragt in den Armbereich.
- Brustbreite zu schmal: Das Armloch ragt in den Brustbereich, die Seitennaht zieht nach vorn, das Armloch ist schräg.

### Schulter

Messen Sie von der Halsspitze (Passzeichen 6) Ihre Schulter- und Ärmellänge.

## Rückenlänge Passzeichen (4 - 5)

Nehmen Sie ein schmales Band und binden es um Ihre Taille.		
Das Band liegt auf der Taillenlinie und es gibt keine Faltenbildung im Rücken	Die Rückenlänge stimmt.	
Das Band liegt im Rücken oberhalb der Taillenumfangslinie.	Die Rückenlänge ist zu lang,	
	Der Rücken "drückt" nach oben.	Bild 1
	Das hintere Armloch liegt nicht an. Die Schulternaht steht am Armansatz hoch.	Bild 2
	Das Halsloch sitzt zu hoch im Nacken.	Bild 3
Das Band liegt im Rücken unterhalb der Taillenumfangslinie.	Die Rückenlänge ist zu kurz.	Bild 4
	Das Armloch liegt im Vorderteil nicht richtig an.	Bild 5



## Vordere Länge Passzeichen (6 - 7)

Nehmen Sie ein schmales Band und binden es um Ihre Taille.		
	Die vordere Länge stimmt.	Das Band liegt auf der Taillenumfangslinie
Bild 6	Die vordere Länge ist zu kurz.	Das Band liegt vorne unterhalb der Taillenumfangslinie.
Bild 7	Es bilden sich Schrägzüge von der Brust nach hinten zur Taille.	
Bild 8	Das vordere Armloch spannt. Das hintere Armloch liegt nicht an.	Das Band liegt vorne oberhalb der Taillenumfangslinie, oft spannt bei diesem Passformproblem der Bereich über dem Busen.
Bild 9	Die vordere Länge ist zu lang.	
Bild 9	Wenn der Stoff an vordere Mitte anliegt, steht die Schulternaht an der Halsspitze hoch und der Halsausschnitt steht zu hoch.	
Bild 9	Wenn die Schulternaht in der richtigen Position liegt, bildet sich im Brustbereich eine Falte.	
Bild 10	Es bilden sich Schrägzüge.	



## Vordere Länge

Tragen Sie in die neben stehende Tabelle das jeweilige Ausgangsmaß ein und errechnen Ihr persönliches Maß.

Prüfen Sie, ob Ihre ermittelten Maße folgende Bedingung erfüllen:

$$1/2 \text{ Rückenbreite} + \text{Armlochdurchmesser} + 1/2 \text{ Brustbreite} = 1/2 \text{ Brustumfang}$$

Wenn diese Formel nicht stimmt, dann kontrollieren Sie noch einmal alle Breitenmaße.

Schicken Sie die Tabelle an

Zwischenmass

Tulpenweg 3

26160 Bad Zwischenahn

Für eine endgültige Kontrolle können wir eine Basisschnitt nach Ihren persönlichen Maßen erstellen.

Sie könne auch einen ersten Modellschnitt nach Ihren persönlichen Maßen bestellen.

Bitte nähen Sie alle persönlichen Schnitt erst zur Probe.



Name:			
Straße:			
Ort:			
	Ausgangsmaß	Differenz	persönliches Maß
Körperhöhe			
Brustumfang			
Taillenumfang			
Hüftumfang			
Rückenhöhe			
Rückenlänge			
Brusttiefe			
Vordere Länge			
Rückenbreite			
Armlochdurchmesser			
Brustbreite			
Schulter			
Ärmellänge ab Kugel			
Oberarmumfang			
Handgelenksumfang			
Bestellwunsch			